



ReSound GN

リサウンド・リリーフ アプリ (耳鳴り緩和)

# アプリ使い方ガイド

GN Making Life Sound Better

[resound.com](https://resound.com)

■耳鳴りに悩んでいる方は、以下説明についてご理解して頂くことが耳鳴りを克服する上で、とても重要になります。

耳鳴りを根本的に消失させる、確実な治癒方法はこれまでの研究段階ではまだ発見されていませんが、音響療法（心理療法と併用）は、多くの人々の耳鳴り対処法として、生活改善に役立つことが知られています。

リサウンド・リリーフアプリ（耳鳴り緩和）は、音響療法とリラックスする訓練を組み合わせ、耳鳴りから脳の注意を逸らすことを目的とします。しばらく続けると、脳は耳鳴りから注意を逸らすように順応化され、生活上で重要な音に一層集中できるようになります。

アプリでは、あなたのお気に入りのサウンドライブラリから選んで、いつでも直ぐに使えるように設定できます。使用状況もモニタリングでき、ご自身に適切な音の種類や練習方法をみつけることができます。

耳鳴りがひどい場合や、耳鳴りから意識を逸らすために背景音として設定した音を聞くために、アプリを使用してください。

耳鳴りに悩む方は、ぜひリサウンド・リリーフ アプリをお試しください。アプリをダウンロードし、日頃スマートフォンで音楽を聴くように聞いてみましょう。リサウンドのワイヤレス対応のスマート補聴器を装着している場合、リサウンド・リリーフ アプリ（耳鳴り緩和）から直接音をストリーミングし、聴力に合わせて補正された音で聞くことができます。

スマートフォンとのダイレクトストリーミングに対応している補聴器についてはウェブサイトでご確認ください。  
<https://www.resound.com/ja-jp/help/compatibility>

## ■iPhone などの iOS 端末をご使用の場合

ステップ 1：お使いの iOS 端末でご利用が可能であることを確認してください。

- ・リサウンド・リリーフ アプリは、iPhone 5 以降の iOS 端末に対応。  
一部 iPad や iPod touch 端末にも対応しています。

ステップ 2：iOS 10 以降であることを確認してください。

- ・iOS ソフトウェアを iOS 端末でチェックし、最新バージョンがインストールされていることを確認してください。設定 > 一般 > ソフトウェア・アップデートをタップします。
- ・ソフトウェア・アップデートができる場合、「インストール」をタップしてください  
(注：iOS を更新するには Wi-Fi に接続する必要があります)。



ステップ 3：リサウンド・リリーフ アプリ（耳鳴り緩和）をダウンロードします。



- ・iOS 端末で、App Store にアクセスします。
- ・検索フィールドに「リサウンド・リリーフ アプリ」と入力します。
- ・インストールのアイコンをタップし、アプリを端末にダウンロードします。  
(注：無料ですが、ご自身の iTunes アカウントにサインインするよう指示されます)。
- ・ご自身の Apple ID とパスワードを入力し、ダウンロードのプロセスを完了します。

## Android 端末をご使用の場合

ステップ 1：お使いのAndroid 端末でご利用が可能であることを確認してください。

Android 5.0 以降の Android 端末で使用できます。



ステップ 2：リサウンド・リリーフ アプリ（耳鳴り緩和）をダウンロードします。

- Android 端末の画面で Google Play へアクセスします。
- 検索フィールドに「リサウンド・リリーフ アプリ」と入力します。
- 該当画面が表示されたら、「インストール」をタップします。

## メインメニュー



再生を一定時間で停止するように  
タイマーを設定できます。

大きなバブルをタップし、  
音源を再生/停止します。  
バブルのサイズや配置は、  
使用頻度により変化します。

バブルを長押しすると、  
セラピー音の編集または  
削除ができます。



+のアイコンをタップし、  
様々な音源を重ね合わせて  
あなた好みのセラピー音を  
設定できます。

## セラピー音



作成したセラピー音の  
名前変更ができます。

アイコンをタップする  
と好みの音源を重ね合  
わせることができます。  
選択した音源を再度  
タップすると、その  
音源は作成中のセラ  
ピー音から削除され  
ます。

追加した音源ごとに  
音量を個別に調節する  
には、アイコンを  
上下にドラッグします。  
最大5種類の音源を  
組み合わせます。

## リラックス



リラックス機能には、耳鳴りの緩和を手助けするいくつかの項目  
ガイド付きの瞑想、深呼吸の訓練、リラックス画像などがあります。



音の再生や停止は、各アイコンをタップします。

## ガイド付きの瞑想



瞑想でリラックスし、意識を難聴から逸らす方法を習得しましょう。  
深呼吸の訓練ではバブルのインジゲーターの動きに合わせて深呼吸して、リラックスする方法を習得しましょう。  
あなたのペースにあわせて呼吸の速度を変更できます。

## My Relief



各トレーニングの  
実施状況の進捗を  
確認できます

## アドバイス



耳鳴りの理解に役立つ  
様々な情報が閲覧でき  
ます

## 重要な情報

リサウンド・リリーフアプリ（耳鳴り緩和）は耳鳴りを治療したり、治癒させるものではなく、また当事者情報に基づいた耳鳴りの専門家によるカウンセリングや治療の代替になるものではありません。このアプリは、補完的なツールとして設計され、臨床医と患者さんが耳鳴りを克服するプログラムの一環として使用できます。耳鳴り症状の聴覚学的治療やオントロジーを用いた治療のための使用は意図されていません。このアプリは、耳鳴りから意識を逸らすために使用されますが、体内で発生している煩わしい耳鳴りの雑音を覆い隠すことは目的としていません。

## 警告

難聴の原因にもなるため、大きな音量で長時間聞かないでください。

## GNヒアリングジャパン株式会社

販売店様専用電話番号 ☎️ 0120-921-310

一般のお客様電話番号 ☎️ 0120-921-102

受付：月曜～金曜 午前9時～午後5時30分（土日祝日、年末年始は休み）

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル 8F

©2019 GNヒアリングジャパン(株) Apple, Appleロゴ, iPhone, iPad, iPod touch, Apple Watch, WatchOSは米国および他の国々で登録されたApple Inc. の商標です。App StoreはApple Inc. のサービスマークです。iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。Android, Google Play, YouTubeはGoogle Inc. の登録商標です。BluetoothおよびBluetoothロゴは、Bluetooth SIG, Inc. の登録商標です。



MK605066

MK605066 Rev A 2018.03  
日本語訳2020年2月

ReSound GN