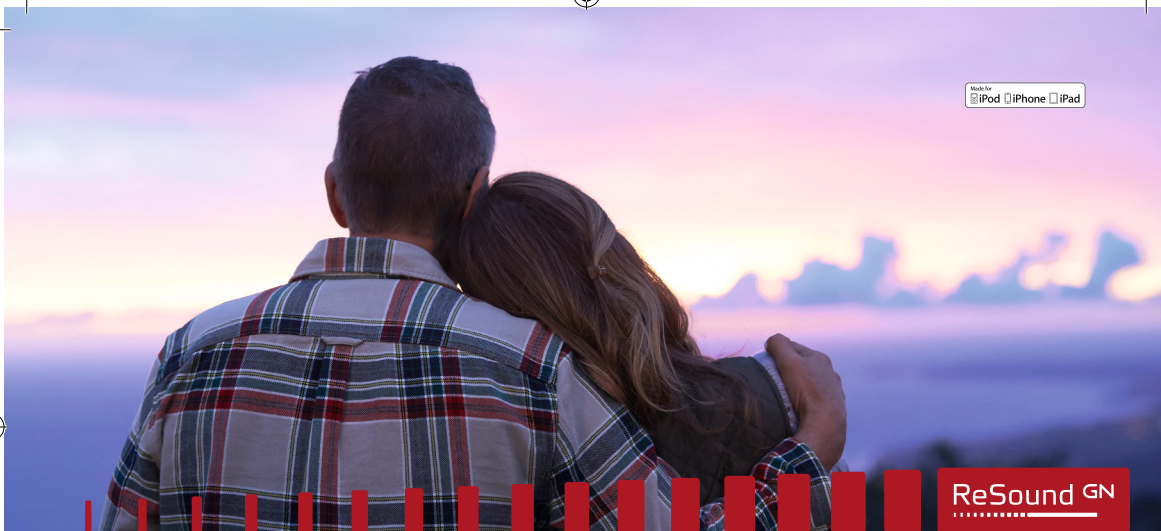




ReSound Relief™ app Gebruikersgids

GN Making Life Sound Better

resound.com

Als u tinnitus heeft, is het belangrijk om te weten dat...

Er geen geneesmiddel voor tinnitus is, maar met geluidstherapie (in combinatie met behandeling) kunt u uw tinnitus wel verlichten. Het maakt uw leven weer een stuk aangenamer.

De ReSound Relief app combineert geluidstherapie met ontspannende spelletjes die u afleiden van uw tinnitus. Zo focussen uw hersenen zich op iets anders dan op de tinnitus. Uiteindelijk leren uw hersenen zich minder op de tinnitus en meer op de belangrijke geluiden voor u te focussen.

In de app kunt u de databank met geluiden zelf aanpassen naar uw wens. De app houdt ook uw gebruik van verschillende geluiden bij, zodat u kunt zien welke geluiden het best werken voor de tinnitus. Met de kleuren en oefeningen in de app kunt u uw hersenen bezighouden.

Gebruik de app als uw tinnitus u even teveel wordt, of als u een achtergrondgeluid wilt inschakelen dat u afleidt van uw tinnitus.

Iedereen met tinnitus kan de app gebruiken. Download hem gratis en luister ernaar zoals u gewoonlijk naar muziek op uw smartphone luistert. Draagt u draadloze hoortoestellen van ReSound, dan worden de geluiden van de ReSound Relief app daar rechtstreeks naartoe gezonden. Het gestreamde geluid wordt ook nog eens aangepast aan uw gehoorverlies.

Als u een iPhone of ander Apple-apparaat heeft

Stap 1: Controleer of uw Apple-apparaat geschikt is.

1. ReSound Relief ondersteunt alle Apple-apparaten vanaf iPhone 5. U kunt de app ook downloaden op verschillende iPads of iPod touch-apparaten.

Stap 2: Controleer of uw Apple-apparaat over iOS 8 of hoger beschikt.

1. Controleer of de laatste versie van de iOS software op uw Apple-apparaat is geïnstalleerd. Tik op Instellingen > Algemeen > Software-update.
2. Is er een software-update beschikbaar, tik op Installeren. (Let op: u moet hiervoor verbonden zijn met een Wifi-netwerk).



Stap 3: Download de ReSound Relief app

1. Klik op uw Apple-apparaat op het icoontje van de App Store. Selecteer 'Alleen voor iPhone'. (Let op: u kunt nog steeds downloaden naar een iPad of iPod touch. Deze instelling zorgt alleen dat u de ReSound Relief app makkelijk kunt vinden).
2. Typ 'ReSound Relief' in het zoekveld.
3. Tik hierna op Download (nu verandert het naar 'Installeer').
4. Tik op 'Installeer' op de app op je apparaat te krijgen. (Let op: de app is gratis, maar u moet hem wel via uw iTunes account 'kopen')
5. Typ uw Apple-ID en wachtwoord om het downloaden af te ronden.

Als u een Android-apparaat heeft

Stap 1: Controleer of uw Android-apparaat geschikt is.

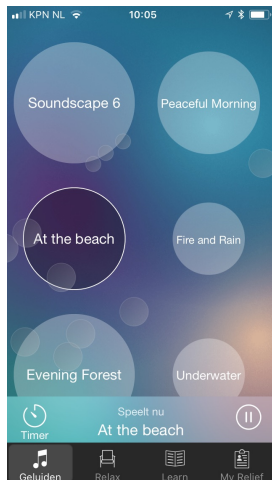
Alle Android-apparaten draaiend op Android 4.4 of hoger zijn geschikt.



Stap 2: Download de ReSound Relief app

1. Tik op uw Android-apparaat op het icoontje van Google Play.
2. Typ 'ReSound Relief' in het zoekveld.
3. Ziet u de ReSound Relief verschijnen, tik dan op "Installeer."

Hoofdmenu



Met de timer kunt u het spelen op een bepaalde tijd laten stoppen



Hoofdmenu

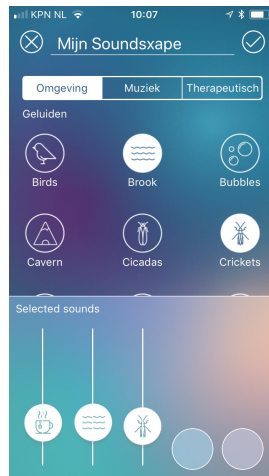
Tik op een grote bubbel om geluid af te spelen/te pauzeren. De grootte en plek van de bubbel hangt af van het gebruik.

Soundscape bewerken of verwijderen? Druk op een bubbel en houd hem ingedrukt.



Tik op + om een nieuwe soundscape te maken

SoundScapes



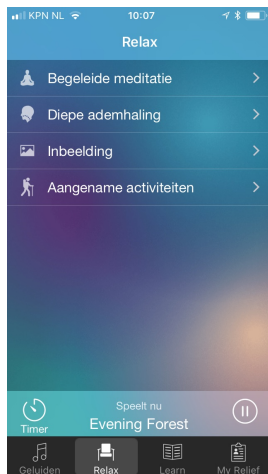
Bewerk de naam van de soundscape

Tik op het icoon om het toe te voegen aan uw soundscape. Tik nogmaals om te verwijderen.

Wijzig het volume van elk geluid afzonderlijk door het icoon naar boven of onderen te schuiven.

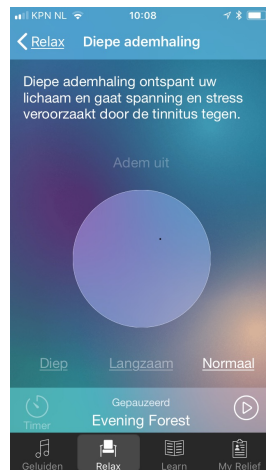
U kunt 5 verschillende geluidslagen toevoegen.

Relax



Ontdek verschillende therapieën die u helpen om uw tinnitus te verminderen.

Begeleide meditatie



Leer om te mediteren en te ontspannen door uw focus weg te halen bij tinnitus.

Adem op het ritme van de cirkel. Zo leert u om diep te ademen en uw lijf te ontspannen.

Pas de snelheid van de ademhaling aan naar uw wens.

My Relief



Swipe om te zien hoe lang hoe u de app vandaag, gisteren en de afgelopen maand heeft gebruikt.

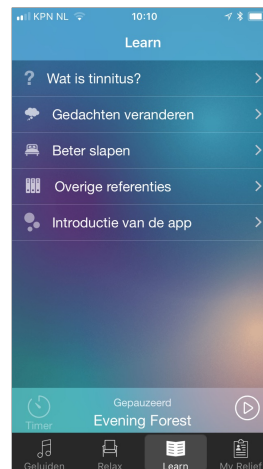


Informatie over het gebruik van de app.



Wijzig balans links/ rechts bij Instellingen (rechtsboven)

Learn



Lees hier basisinformatie over tinnitus.



Belangrijk om te weten

De ReSound Relief app zal uw tinnitus niet genezen en is geen vervanger van uw tinnitusbehandeling van uw audicien. Deze app is een extra instrument dat u en uw hoorspecialist kan gebruiken als onderdeel van een tinnitusbehandelplan. De app is niet bedoeld als audiologische/ontologische behandeling van symptomatische tinnitus.

Deze app is bedoeld om u af te leiden van uw tinnitus, maar niet om interne geluiden te maskeren

Waarschuwing

Om gehoorverlies te voorkomen moet u zorgen dat u niet te lang naar te hoge geluidsvolumes luistert.

Hoofdkantoor

ReSound A/S
Lautrupbjerg 7 DK-2750
Ballerup Denemarken
Tel.: +45 45 75 11 11
resound.com

CVR no. 55082715

Nederland

GN Hearing Benelux BV
Het Hazeland 5-7
6931 KA Westervoort
Tel: 026 319 5000
info@gnresound.nl
www.resound.com

Contactgegevens België

GN Hearing Benelux BV
Postbus 85
6930 AB Westervoort
Nederland
Tel: +32(0)2 513 55 91
info@gnresound.be
www.resound.com

© 2017 GN Hearing A/S. Alle rechten voorbehouden. ReSound is een handelsmerk van GN Hearing A/S. Apple, het Apple-logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de V.S. en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc., geregistreerd in de V.S. en andere landen. Android, Google Play en het Google Play-logo zijn handelsmerken

